

**Einladung zur dreiteiligen Elternabendserie mit dem Thema
„Wenn Familien in die Pubertät kommen
oder
Beziehung statt Erziehung!“**

**jeweils mittwochs von 19.30 – 21.00 Uhr am
19.10.2022, 2.11.2022 und 16.11.2022
am Schulcampus Meckenheim, Aula der Realschule**

Die Pubertät ist eine herausfordernde Phase, in der sich viele Dinge verändern, nicht nur für die Jugendlichen, sondern auch für ihre Familien.

Sie ist eine Phase des Umbruchs, der Veränderung und des Aufbruchs in eine erwachsene Rolle und Welt. Erweiterung der eigenen und familiären Grenzen, Spannungen, Auseinandersetzungen und Krisen gehören dazu, um erwachsen zu werden.

Eltern stehen vor der Aufgabe, dass doch noch gestern so niedliche Kind in eine Welt der Verantwortung und Selbstbestimmung loszulassen und sich selbst einem neuen Abschnitt im eigenen Leben und in der Partnerschaft zuzuwenden.

Die Pubertät wirft bei vielen Eltern und auch Großeltern Fragen auf, denen wir uns an drei Elternabenden widmen:

- **Wie hat sich mein Kind nur so verändert? - Hormone & Gehirnumbau! (19.10.2022)**
- **Nix als Faulenzen & Chillen! - Entwicklungsaufgaben im Jugendalter (2.11.2022)**
- **Hilfe, unsere Familie ist in der Pubertät! (16.11.2022)**

Nach den Vorträgen ist jeweils Gelegenheit für Diskussion und Austausch.

Der Abend wird moderiert von Susanne Niederberger, Diplom Heilpädagogin, von der Psychologischen Beratungsstelle Rheinbach.

Um Anmeldung per Mail an fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de wird gebeten.

Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Falls Corona Schutzmaßnahmen kein persönliches Treffen erlauben, werden die Veranstaltungen als Onlinevortrag angeboten. In diesem Fall werden wir Sie rechtzeitig informieren und Ihnen einen Link zusenden.

Herzliche Grüße,

S. Niederberger

Psychologische Beratungsstelle Rheinbach