

Allein mit deinen Problemen? - Gewusst wo – Wichtige Adressen und Telefonnummern

Allein mit deinen Problemen? – Darüber reden hilft! Kinder- und Jugendtelefon	116 111
<p><i>NummergegenKummer</i> e.V. hat bundesweit zwei telefonische, kostenfreie Beratungsangebote eingerichtet: das Elterntelefon und das Kinder- und Jugendtelefon. Diese helfen kostenlos, anonym und vertraulich – damit aus Fragen und kleinen Sorgen keine Probleme oder große Krisen werden.</p> <p>Das Elterntelefon</p>	<p>(Mo-Sa 14-20 Uhr) anonym und kostenlos (Handy und Festnetz)</p> <p><u>www.nummergegenkummer.de</u> (Online-Beratung per Mail)</p> <p>0800 111 0 550 – Beratungszeiten: montags bis freitags 9 bis 11 Uhr, dienstags und donnerstags 17 bis 19 Uhr</p>
<p>Psychologische Beratungsstelle für Meckenheim, Rheinbach, Swisttal, Wachtberg (Kinder, Jugendliche und Eltern)</p> <p>Als Kind, Jugendlicher oder junger Erwachsener kannst Du dich unabhängig von Deinen Eltern an uns wenden. Keiner muss erfahren, dass Du hier gewesen bist.</p> <p>Wir sind für Dich da, wenn...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du dich von deinen Eltern nicht verstanden fühlst, • Du einsam bist, • Dein Leben durcheinandergeraten ist, • Du einfach nicht mehr weiter weißt, • Dir der Spaß am Leben fehlt, • Du dich in Deinem Körper nicht wohl fühlst, • andere Dich schlecht behandeln, • sich Computerspiele, Alkohol, Essen oder andere Dinge sich in Deinem Leben zu breit gemacht haben. <p>Wir hören zu. Und sagen nichts weiter.</p>	<p style="text-align: center;">02226 92 78 56 60</p> <p>eb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de</p>
<p>Schulprobleme – Angebote für Schülerinnen und Schüler</p> <p>Die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen bieten Dir Unterstützung an, wenn Du mit jemanden über Deine Probleme in der Schule sprechen möchtest,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dich in Deiner Klasse wohler fühlen und dich mit den anderen Jungen und Mädchen besser verstehen möchtest, • in der Schule weniger Ärger haben und die Verantwortung für dein Verhalten übernehmen möchtest, • Hilfe brauchst, um besser und leichter lernen zu können, • bessere Noten schreiben möchtest, aber nicht weißt, wie Du das hinkriegst, • lernen möchtest, vor Klassenarbeiten und Prüfungen weniger Angst zu haben oder weniger aufgeregt zu sein. <p>Gerne helfen wir Dir dabei, nach Lösungen zu suchen. Die Gespräche bei uns sind vertraulich und kostenlos.</p>	<p>02241 132366</p> <p><u>schulpsychologische.beratungsstelle@rhein-sieg-kreis.de</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hauptstelle Siegburg Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr Mittwoch 09:00 Uhr – 12:00 Uhr Donnerstag 14:00 Uhr – 16:30 Uhr Zu diesen Anmeldezeiten werden Sie unmittelbar mit einer Schulpsychologin oder einem Schulpsychologen verbunden und erhalten ein erstes Klärungsgespräch und Hinweise für die weiteren Beratungsschritte.

Allein mit deinen Problemen? - Gewusst wo – Wichtige Adressen und Telefonnummern

<p>Erziehungs- und Familienberatung</p> <p>Wir sind Ansprechpartner für ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eltern und Erziehungsberechtigte, alleinerziehende Mütter und Väter, Stiefeltern, Pflege- und Adoptiveltern • Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene • pädagogische Fachkräfte <p>Wir sind Ansprechpartner, wenn ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eltern Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder haben, • Eltern und Kinder in der Familie nicht mehr gut miteinander zurechtkommen, • alleinerziehende Eltern Hilfe bei der Erziehung suchen, • Trennung und Scheidung neue Orientierung verlangen, • Kinder Auffälligkeiten zeigen wie z.B. Ängste, Schlafstörungen oder Aggressionen, • Jugendliche z.B. mit ihren Eltern, im Freundeskreis, in ihrer Ausbildung nicht klarkommen, • pädagogische Fachkräfte bei ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen Probleme haben, • pädagogische Fachkräfte in ihrer Einrichtung Unterstützung bei der Beratung der Eltern oder den Erfahrungsaustausch mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Beratungsstelle suchen. <p>An den vier Standorten in Siegburg, Eitorf, Bornheim und Rheinbach stehen Ihnen die Erziehungs- und Familienberatungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises zur Seite.</p>	<p>02226 92 78 56 60</p> <p>eb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de</p>
<p>Schulsozialarbeit am KAG</p> <p>Auch in den Osterferien!</p>	<p>0178/ 535 41 59 Frau Schultz</p>
<p>Telefonseelsorge</p>	<p>0800 111 0 111 0800 111 0 222</p>
<p>Caritas Familienberatungsstelle Bonn</p> <p>Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Kath. Familien- und Erziehungsberatungsstelle für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis</p>	<p>0228 22 30 88 erziehungsberatung@caritas-bonn.de</p>

*Übrigens: Ansprechpartner können auch Personen in deinem Umfeld sein!
Familienmitglieder, Freunde, Lehrer, Betreuer und natürlich auch die Polizei!*